

致老师的一封信

尊敬的 老师：

您好！我是四川大学华西第二医院康复科的周晖，是一位长期从事儿童注意力缺陷多动障碍的专科医师，很高兴能与您通信！

今日您班上_____小朋友在我门诊中诊断为注意缺陷多动障碍（ADHD），俗称“多动症”。该疾病为儿童青少年时期常见的神经发育障碍疾病，发病率高达 6%，也就是可能每个班上大有 2-3 位孩子可能受该疾病困扰。这些孩子可能上课不遵守纪律、频繁走神、小动作多、作业拖拖拉拉、考试粗心马虎、容易与小朋友发生争执及冲突，影响老师的正常教学秩序，并影响孩子的学习成绩和同伴关系。目前小朋友在我门诊中接受治疗，国内外治疗指南均推荐“学校-家庭-医生”三体合一的治疗模式。我由衷的相信每个孩子都希望自己表现好，但有时候“力不从心”而已。就像喉咙发炎要咳嗽一样，不是想不咳嗽就能不咳嗽，而是受疾病的影响，需要治疗症状后才能不咳嗽。

跟您说这么多是想如果有机会您能查阅此信，希望您能给予小朋友多一点包容与关爱，让我们共同帮助孩子健康快乐成长。我也非常愿意到学校给在校各位老师开展免费的《儿童青少年注意力和行为科普讲座》。如有需要请与我助手 董老师 028-85502379 联系。

最后希望老师您尊重孩子的隐私，切记不要让其他人知道孩子目前在治疗，避免其他人带着有色眼镜看待孩子，让孩子能在受保护的环境中茁壮成长。感谢您的查阅与理解！

医生：周晖